

Project of

Love & Thanks to Water

水に愛と感謝の想いを伝えよう

- ◎台所でも居間でも自分の部屋でもよいですから、テーブルの上にグラス一杯の水を置きます。その水に向かって、「愛しています」「ありがとう」とやさしく語りかけてあげてください。その時に同時に、地球上のすべての水が互いに繋がっているイメージを持つとよいでしょう。子供たちや家族、あるいは友人たちと一緒に水に想いを伝えてあげてください。あなたの想いはグラスの中の水を通して、地球上のすべての水へと伝わっていきます。
- ◎もっと簡単で手軽な方法としては、お皿を洗ったりお米を研いだり洗濯をしたりしていて、水道の蛇口から流れる水にあなたの手が触れている時に、次のように想像してみてください。あなたのハートから愛と感謝の想いがあふれて、胸から肩、そして腕を通して掌に流れていき、さらに今触れている水を通して水道管の中を逆流して伝わっていきます。あなたの愛と感謝の想いが水のネットワークを通して、水源へとさかのぼっていくのです。水源から雨を伝えて雲に戻り、海へと入っていきます。そしてついには地球上のすべての水が、あなたのハートから流れ出る愛と感謝の想いで満たされていくのです。この方法でしたら気軽に毎日、あるいは水を使うたびに、行うことができますね。
- ◎役目を終えて排水管を通して下水へと流れ込んでいく水に対しても、同じように「愛しています」「ありがとう」とやさしく語りかけてあげましょう。これもとても大切なことでしょう。
- ◎もしもあなたがもう少し大きな規模でこのイベントに参加したいということであれば、皆に呼びかけて池や湖川や海岸などに集まることもできるでしょう。輪になって手を繋ぎ、上に書いたのと同じようにして自然界の水に対して想いを伝えましょう。祈りのパワーは参加者の人数の二乗に比例すると言われています。またこのセレモニーの中で、水や地球に愛と感謝の想いを伝えるような、あなた独自の祈りの言葉を加えてもよいでしょう。
- ◎あなたのハートから愛と感謝の波動が流れていくと、あなたのハートがどんどん暖かくなってくるのを感じるかもしれません。「与えたものが返ってくる」という宇宙の法則の現われでしょう。

愛と感謝の想いにイメージをプラスしてみよう

- ◎愛と感謝の波動が金色や銀色の光として水に伝わっていき、世界全体の水が美しく輝くことを想像してみてください。そしてついには地球という惑星全体がキラキラと輝く姿をイメージしてみてください。高い波動の光で満たされると、すべてが癒され、そして調和していきます。世界中の人々が笑顔にあふれていることを想像してみてください。

特定の地域の水に向けて愛と感謝の想いを送ろう

- ◎特に今このタイミングにおいては、ヨルダン川の水に対してそうした想いを伝えるのはいかがでしょうか。ヨルダン川流域にはイスラエルの人々とパレスチナの人々が住んでいます。私たちの愛と感謝の祈りは、ヨルダン川の水の波動を高めてくれることでしょうか。流れる水には、国境などというものはまったくありません。どちらの側の人々もこの川から流れてくる水を飲むことでしょうか。そして彼らの身体は、私たちが送った愛と感謝の波動に満ちあふれることになるでしょう。すると今の今まで戦争やテロに関わっていた人たちも、自分たちの行っていることにふと気づいて、「武器を捨てて、ここで一緒になって平和な生活を送るのはどうだろうか」と思うようになるのではないのでしょうか。
- ◎ヨルダン川以外にも、世界各地で戦争や紛争が起きている地域があるでしょう。インドとパキスタン、アフガニスタン、アメリカ合衆国とイラク、アフリカ諸国などなど。そのような人々が悲しみや苦しみを味わっている地域を流れている水に対して、愛と感謝の想いを伝えましょう。癒しの力を持った水に変わることでしょ。そしてすべてが愛と調和の波動に包まれていくことでしょうか。
- ◎戦争に参加している人たちも、戦争に巻き込まれている人たちも、皆、実は私たち自身でもあります。なぜならすべての意識は、互いにひとつに繋がっているからです。
- ◎平和はひとりひとりの心の中から始まると言われています。自分自身の心が平和であるように、自分のハートを愛と感謝の波動で満たしましょう。そしてその波動があふれる泉のようにハートから流れ出して、世界中に伝わっていくことをイメージしましょう。

ひとりひとりの意識が世界を変える

- ◎私たちひとりひとりの意識が世界を創っています。愛と感謝に満ちあふれた波動で地球が満たされれば、この世界は愛と感謝に満ちあふれたものになります。